

Proposta de preguntes sobre el cicle menstrual per realitzar en els reconeixements mèdics

CARACTERÍSTIQUES DEL CICLE I DEL SANGRAT MENSTRUAL

PREGUNTES	SI	NO
<p>La durada del cicle menstrual és de 26 a 32 dies de mitjana.</p> <p>En cas d'haver contestat que NO a l'anterior pregunta, anota la teva resposta:</p> <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>La durada de la regla o sagnat menstrual és de 2 a 4 dies de mitjana, amb un dia fluix i un dia fort.</p> <p>En cas d'haver contestat que no a l'anterior pregunta, anota la teva resposta:</p> <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>La quantitat de sagnat menstrual és menys de 80 centímetres cúbics (cc); l'equivalent, aproximadament, a una copa de vi quasi plena $\frac{3}{4}$ parts.</p> <p>En cas d'haver contestat que no a l'anterior pregunta, anota la teva resposta:</p> <input type="text"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>El sagnat menstrual presenta absència de coàguls. Entenem per coàguls massa sòlida, de textura densa i viscosa</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<p>El sagnat menstrual no va acompanyat de dolor.</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PERCEPCIÓ DEL BENESTAR FÍSIC I
FUNCIONAL DURANT LA MENSTRUACIÓ

PREGUNTES	MOLT	POC	GENS
El meu estat de salut s'ha vist alterat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La regla m'ha obligat a disminuir el meu ritme habitual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El sagnat menstrual m'ha generat incomoditat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El dolor ha interferit en les meves activitats laborals.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El sagnat menstrual ha afectat les meves activitats laborals	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La fatiga m'ha obligat a disminuir la intensitat del que estic fent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El dolor ha afectat les meves activitats socials i d'oci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El sagnat menstrual ha condicionat les meves activitats socials i d'oci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El cansament ha limitat les meves activitats socials i d'oci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

NOTA Extret de Valls-Llobet, C., 2019 i Torres-Pascual, C., Torrell-Vallespín, S., Mateos-Pedreño, E. i García-Serra, J., 2019.