

Taula de les principals metodologies d'avaluació ergonòmica i factors de correcció per la variable sexe

LLEGENDA

- Té factor ● Què s'ha de fer perquè tingui factor ● No té factor

METODOLOGIES D'AVALUACIÓ	SEMÀFOR	FACTORS DE CORRECCIÓ PER LA VARIABLE SEXE
<p>NIOSH</p> <p>Permet identificar riscos relacionats amb les tasques en les quals es realitzen aixecaments manuals de càrregues: tasques simples i multi-tasques</p>	●	<p>L'aplicació del factor de correcció per a una major protecció: 95% població protegida.</p> <p>Tant si es realitza una MMC simple, com múltiple, variable o seqüencial, existeix un factor a seleccionar per la persona avaluadora que considera, entre altres característiques, la variable del sexe de la població treballadora; aquest és el factor població (general, o de major protecció) que afecta el valor del pes de referència (LC).</p>
<p>Taules de Snook y Ciriello</p> <p>Permeten determinar els pesos i forces màxims acceptables per a diferents accions com l'empenta i arrossegament, i el transport de càrregues.</p>	●	<p>L'aplicació del factor de correcció existent en els mòduls de força basats en la UNE-EN 1005-3.</p> <p>Aquest factor permet seleccionar valors de força isomètrica màxima més o menys restrictius, tot i que en la norma aquests valors no fan referència a la població femenina.</p>
<p>Metodologia REBA</p> <p>Permet avaluar l'exposició a factors de risc a causa de la càrrega postural dinàmica i estàtica: membres superiors, tronc, coll i cames. A més defineix la càrrega o força manejada, el tipus d'agafada o el tipus d'activitat muscular.</p>	●	<p>Aquest mètode analitza postures de forma individual, per tant, si hi ha variacions posturals derivades de la variable sexe, quedaran recollides de forma individual.</p> <p>● Si es volgués obtenir una valoració diferencial col·lectiva per la variable sexe, caldria extreure una mitjana dels resultats per la població treballadora masculina, per una banda, i la població femenina, per l'altra.</p>
<p>Metodologia Check-List OCRA</p> <p>És el resultat de la simplificació del mètode OCRA i té com a objectiu alertar sobre possibles trastorns, principalment de tipus múscul-esquelètic (TME), derivats d'una activitat repetitiva. El mètode centra els seus estudis en els membres superiors del cos i avalua en funció de diversos factors.</p>	●	<p>Aquest mètode analitza diferents factors de forma individual, per tant, si hi ha variacions posturals derivades de la variable sexe, quedaran recollides de forma individual.</p> <p>● Si es volgués obtenir una valoració diferencial col·lectiva per la variable sexe, caldria extreure una mitjana dels resultats per la població treballadora masculina, per una banda, i la població femenina, per l'altra.</p>

METODOLOGIES D'AVUACIÓ	SEMÀFOR	FACTORS DE CORRECCIÓ PER LA VARIABLE SEXE
Check-list OCRA per a l'estimació inicial del risc ergonòmic	●	<p>Verificació visual de les condicions ergonòmiques dels llocs de treball seguint les fitxes específiques de la IS TR 12295 per cada un dels perills: Les fitxes pregunten per condicions ergonòmiques generals del lloc de treball, no hi ha criteris específics establerts vinculats a la variable sexe.</p> <p>● En tot cas, es podria valorar una exposició diferencial per gènere derivada de la detecció d'una segregació horitzontal en els llocs de treball, en les tasques o en les funcions. Es pot incloure un indicador de presència per lloc de treball en l'exposició de resultats de l'estimació inicial, per si la segregació horitzontal per llocs de treball comporta una exposició diferencial.</p>

→ EXEMPLE D'EXPOSICIÓ DE RESULTATS DE L'ESTIMACIÓ INICIAL DEL CHECK-LIST OCRA TENINT EN COMPTE LA SEGREGACIÓ HORITZONTAL

LLOC DE TREBALL	Aixecament manual de càrregues	Transport manual de càrregues	Empènyer i/o tracció de càrregues	Moviments repetitius d'extremitats superiors	Postures i moviments forçats
Lloc de treball 1	No hi ha risc significatiu	No hi ha risc significatiu	Hi ha risc, cal avaluar	No hi ha aquest factor de perill	No hi ha aquest factor de perill
Lloc de treball 2	Hi ha risc, cal avaluar	Hi ha risc, cal avaluar	No hi ha risc significatiu	No hi ha aquest factor de perill	No hi ha aquest factor de perill

→ DISTRIBUCIÓ LLOCS DE TREBALL PER GÈNERE

Llocs de treball/Gènere	Dones	Homes	No Binari
Lloc de treball 1	70%	30%	0%
Lloc de treball 2	0%	100%	0%

Derivat de la segregació horitzontal per llocs de treball, i segons l'estimació inicial del risc ergonòmic, en aquesta organització observem que els homes presenten una exposició als tres perills ergonòmics, mentre que les dones només al perill d'empenta i tracció de càrregues.

Donat que l'estimació inicial es realitza seguint les fitxes específiques de la IS TR 12295, que aporten ítems d'observació de les condicions ergonòmiques, i no valoren factors de risc de forma individual, amb l'estimació inicial només podem observar si hi ha una exposició diferencial als perills, o una exposició a diferents riscos ergonòmics, segons el gènere.

Si s'observa que hi ha risc per als diferents gèneres, i es vol detectar si davant d'un mateix risc ergonòmic hi ha una valoració diferencial en funció de la variable sexe o gènere, caldrà fer l'avaluació específica del risc i extreure una mitjana dels resultats per la població treballadora masculina, per una banda, i la població femenina, per l'altra.