

Llistat no exhaustiu de mesures correctores i preventives per a riscos o desviacions amb identificació d'influència de les variables gènere i/o sexe

MESURES CORRECTORES

En l'avaluació específica o fitxes de seguretat de les màquines, equips de treball i mitjans de transport considerar l'adequació de l'equip, màquina o vehicle a les diferents talles i anatomies, per evitar la pèrdua del control del mateix per un factor de manca d'adequació.

Evitar l'exposició a productes químics de la neteja irritants i corrosius (com l'amoníac i el lleixiu) substituint, en la mesura del possible, aquests productes per productes amb prestacions equivalents que siguin menys nocius per la salut de les persones treballadores i respectuosos amb el medi ambient.

El mobiliari i els equips de treball habitualment presenten un disseny androcèntric; atenent a que la plantilla és feminitzada cal disposar de suficients elements auxiliars per adaptar el lloc de treball a l'alçada, l'abast i les característiques específiques de les persones treballadores.

Pantalles de Visualització de dades: valorar adquirir cadires i mobiliari adaptades a l'anatomia femenina cadires ergonòmiques amb la possibilitat d'inclinar el seient cap endavant, postura especialment confortable per anatomies femenines.

Establir com a pes màxim de càrrega per al conjunt de la plantilla els 15kg.

Assegurar que l'alçada de l'escala és adequada per arribar als diferents punts en el pla vertical que cal netejar amb una postura ergonòmica (les mans han de quedar a l'altura entre la vista i el pit): prendre com a referència per determinar l'alçada necessària la persona amb menor estatura.

Disposar d'elements auxiliars extensors per arribar als diferents punts en el pla vertical que cal netejar amb una postura ergonòmica (les mans han de quedar a l'altura entre la vista i el pit). Prendre com a referència per determinar la necessitat d'elements extensors la persona amb menor estatura.

Evitar l'exposició en horari nocturn (de les 00.00 a les 5.00 am) de treballadores amb cossos femenins més de dues nits a la setmana durant més de 10 anys. Assegurar que les persones que realitzen treball nocturn no compleixen aquests requisits

MESURES PREVENTIVES

Els equips de protecció individual han de quedar correctament adherits i subjectes a les diferents parts del cos.

Els guants de protecció han de quedar ben ajustats a la mà; evitar utilitzar guants de talles superiors a les indicades, en cas necessari, sol·licitar guants adequats a la mida de la mà.

En cas necessari, utilitzar elements de subjecció auxiliars per assegurar una subjecció còmoda de l'equip o eina i evitar una postura de la mà oberta en l'agafada de l'empunyadura; en cas necessari sol·licitar els elements auxiliars.

Prestar especial atenció a que els diferents elements del mobiliari d'oficina s'adaptin a la comoditat de l'abast amb el braç, el recolzament dels peus al terra, etc. i, en cas de detectar incomoditats, demanar elements auxiliars com reposapeus o escales de mà per adaptar el lloc de treball a les característiques individuals.

En cas de manipulació manual es repartirà el pes per tal que cada persona treballadora no agafi més de 15 kg.

Assegurar que l'alçada de l'escala és adequada per arribar als diferents punts en el pla vertical que cal netejar amb una postura ergonòmica (les mans han de quedar a l'altura entre la vista i el pit): prendre com a referència per determinar l'alçada necessària la persona amb menor estatura.

A mesura que s'estengui la incorporació de la perspectiva de gènere a les avaluacions de riscos, serà possible observar l'impacte de l'anàlisi sensible al gènere i de les mesures proposades; per tant, es podrà alimentar la bateria de mesures amb perspectiva de gènere així com comprovar tant la idoneïtat com la seva eficàcia.